



COACHING CANOPY

COACH PROFESSIONNEL SPECIALISE EN NEUROSCIENCES

**Offre de Coaching Professionnel
par les Neurosciences
pour les entreprises**



COACHING CANOPY

COACH PROFESSIONNEL SPECIALISE EN NEUROSCIENCES

Pourquoi choisir Coaching Canopy ?

Si vous recherchez un coaching qui vous permet d'être en capacité de passer à l'action afin d'atteindre vos objectifs, ou de régler vos problématiques alors Coaching Canopy est fait pour vous !

Coaching Canopy c'est l'alliance entre les Neurosciences (prendre soin de son cerveau et comprendre son fonctionnement) et le développement personnel.

Les apports concrets de Coaching Canopy :

Coaching Canopy propose un accompagnement personnalisé, en prenant soin de son cerveau par les Neurosciences : On appelle cela le **FITNESS MENTAL** afin d'être dans une forme optimale pour atteindre ses objectifs.

Tout part du cerveau, l'énergie, l'humeur, la concentration, la mémoire, la motivation d'où l'importance de comprendre son fonctionnement et d'en prendre soin.

Les Neurosciences apporte de la compréhension, de la clarté, de la crédibilité mais également de l'efficacité au coaching proposé, grâce à son approche scientifique.

Allié à un travail de développement personnel le coaching par les Neurosciences permet de vous aider à éliminer tous les blocages qui vous empêchent au quotidien d'être **SEREIN** et **EPANOUI**.



De fait, il permet de travailler sur des problématiques récurrentes rencontrées par les salariés en fonction des enjeux et des challenges à relever.



Chaque personne dans l'entreprise (profil junior, profil senior, middle manager, top manager, membres du CoDir.....) **recherche des solutions pour :**

- **Prendre les bonnes décisions.**
- **Augmenter sa motivation.**
- **Vaincre stress et angoisse.**
- **Avoir confiance en soi.**
- **Régler ses problématiques récurrentes.**
- **Atteindre ses objectifs.**
- **Etre mieux organisé, plus efficace.**
- **Améliorer son adaptabilité, son assertivité ainsi que ses relations interpersonnelles.**
- **Fédérer une équipe.**
- **Régler les conflits de manière vertueuse.**
- **Passer facilement à l'action, ne plus procrastiner.**
- **Booster son bien-être.**
- **Apprendre à déléguer, à faire confiance.**
- **Optimiser ses performances mentales.**
- **Développer son empathie et son intelligence émotionnelle.**
- **Etc...**





En parallèle, le Dirigeant et le DRH sont, au quotidien, confrontés à des sujets stratégiques pour l'entreprise tels que :

- **Intégrer un nouveau collaborateur, pour le poste requis, ce qui permet d'optimiser les coûts et le temps passé liés à sa formation. (Mini-Coaching pendant sa période d'essai.)**
- **Accompagner le salarié dans son nouveau poste de manager.**
- **Favoriser l'évolution du salarié en interne pour optimiser sa valeur ajoutée.**
- **Aider le salarié dans l'exercice de ses fonctions.**
- **Fidéliser un salarié et éviter ainsi un turnover pénalisant et la perte de talents.**
- **Améliorer le bien-être au travail pour les salariés afin de limiter l'absentéisme.**
- **Etc...**





Déroulement du coaching :

Coaching Canopy propose un accompagnement de 15 séances de 1h à 1h30 (selon le sujet abordé et le client) hebdomadaires, en présentiel (locaux de l'entreprise) ou en distanciel (téléphone, zoom...)

Ces séances interviennent après avoir défini, de manière tripartite, un cahier des charges, qui définit l'objectif et les enjeux du coaching, en accord entre l'entreprise mandataire, le coaché et Coaching Canopy.

• **Séance 1 et 2 : Développement personnel**

Travail sur l'identité, les valeurs, les besoins qui permettent de définir ses sources de motivations + exercices personnalisés.

• **Séance 3 à 7 : Neurosciences**

> **NEUROPLASTICITE** : C'est un travail qui permet de comprendre et d'identifier de manière scientifique la mécanique du cerveau lors de créations de nouvelles habitudes mais également d'apprendre à actionner son cerveau de la raison, du discernement au quotidien et enfin de réaliser le pouvoir de son inconscient et d'en faire son allié + exercices personnalisés.

> **NEURONUTRITION** : Apprendre à prendre soin de son cerveau qui est à la base de toutes nos pensées et nos actions.

> **NEUROTRANSMETTEURS** : Définir de son profil dominant (ses aptitudes naturelles) et de ses carences qui nous empêchent d'être pleinement soi-même + programme individuel + exercices personnalisés.

• **Séance 8 : Reporting**

Point de reporting de mi-parcours, avec l'entreprise mandataire.

• **Séance 9 : Développement personnel**

Travail sur la confiance en soi qui est à la base de toutes les prises de décisions + exercices personnalisés.

• **Séance 10 : Développement personnel**

Travail sur les « messages contraignants » acquis lors de l'éducation et qui empêchent d'évoluer au quotidien + exercices personnalisés.

• **Séance 11 : Développement personnel**

Travail sur la compréhension des émotions qui sont à la base de tous les échanges interpersonnelles + exercices personnalisés.

• **Séance 12 : Développement personnel**

Travail sur les peurs qui empêchent de passer à l'action + exercices personnalisés.

• **Séance 13 : Développement personnel**

Travail sur les croyances bloquantes, acquises tout au long de sa vie et qui font procrastiner + exercices personnalisés.

• **Séance 14 : Développement personnel**

Travail sur les objectifs et la relation avec son inconscient afin de limiter les petits traumatismes + exercices personnalisés.

• **Séance 15 : Reporting**

Clôture du coaching.

Votre Coach :



Aurélien CHAPEAU THERIC

Coach professionnel spécialisé en Neurosciences

- Fondateur de « COACHING CANOPY »
- Co-fondateur du programme sportif « PACT »



COACHING CANOPY

COACH PROFESSIONNEL SPECIALISE EN NEUROSCIENCES

06 83 87 38 20

contact@coachingcanopy.fr

coachingcanopy.fr